



Outils concrets **Petite Enfance et Aide à la Jeunesse**

La méthode Félicitée®
une approche ludique et bienveillante

Avec
Catherine Delhaise
Conceptrice de la méthode Félicitée®

Vous travaillez dans le secteur de la petite enfance et de l'enfance ?
Vous cherchez des pistes et des outils concrets ?

Une méthode simple et facile à mettre en œuvre de 2.5 ans à 107 ans.
Pratiquez 7 minutes d'exercices dans un ordre bien précis.

Vous travaillez dans le secteur de la petite enfance ?

Vous travaillez en école des devoirs ?

Vous travaillez dans l'aide à la jeunesse ?

Vous cherchez des pistes concrètes pour la gestion des émotions et des comportements ?

Vous souhaitez compléter votre boîte à outils pour aider les enfants qui ont des troubles de l'attention, TDA/H et troubles DYS ?

**Vous cherchez aussi des pistes pour développer votre bien être ?
Alors, cette formation est faite pour vous !**

Catherine Delhaise



Conceptrice de la méthode Félicité®

Diplômée en Gestion des Ressources Humaines

Kinésologue - Spécialisée dans les apprentissages scolaires
et les comportements chez les enfants

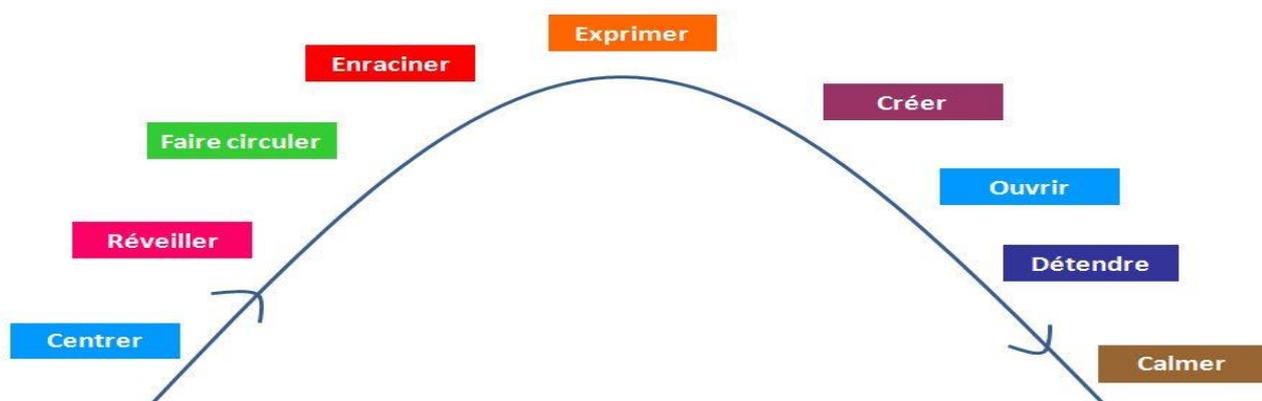
Formée à la Psychologie Corporelle Intégrative - Québec

Thérapeute PCI en Relation d'aide

Formée à la Psychopathologie

Formatrice et Conférencière

En 2005, elle vit une transformation intérieure qui lui permet de s'ouvrir à son potentiel et à sa puissance. Son chemin de guérison intérieure, ses consultations avec les enfants et 2 années de travail dans des écoles lui ont permis de **créer un concept unique et magique qui stimule le potentiel des enfants et celui que chacun a en soi**. Depuis 2010, elle transmet des outils et des pistes concrètes à toutes les personnes qui souhaitent donner du sens à leurs talents. Sensible au bien-être des enfants et à l'épanouissement, **elle a le don de transmettre des outils pour aider chacun à évoluer vers le meilleur de soi**. Un processus précis qui permet de développer le calme, la sérénité et la force intérieure.



En 7 minutes développez la concentration et les apprentissages chez les enfants. Un outil concret pour les enfants en difficultés et la gestion des émotions.

Une méthode qui a déjà fait ses preuves auprès de **23 800 personnes**. Pratiquée déjà auprès de 158 000 enfants tous les jours en classe et à la maison.

Les techniques associent le mouvement et la respiration pour créer de nouveaux chemins neuronaux.

La méthode Félicitée associe différentes approches dans un ordre bien précis :

- La Psychologie Corporelle Intégrative
- La Kinésiologie
- Le Brain Gym
- La Sophrologie
- Le Yoga
- Le Yoga des doigts
- Le Yoga des yeux
- La Gymnastique douce
- Le Do In
- La Gestion Mentale
- La Visualisation Créatrice
- La pleine conscience - Mind Fulness

La répétition des exercices permet de stimuler les connexions neuronales et de créer des empreintes bienfaites avec de nouveaux liens pour une meilleure utilisation de son potentiel.



Programme de la formation

La méthode Félicité®,
une approche ludique pour développer son potentiel au quotidien.
« Je m'équilibre en 7 minutes ! »

Formatrice : Catherine Delhaise

Objectifs de la formation

- Acquérir quelques connaissances de base sur le cerveau qui apprend
- Développer des conditions optimales
- Comprendre les difficultés de stress, d'apprentissages et de concentration
- Développer une plus grande qualité de présence et de concentration
- Mieux gérer son propre stress et augmenter son niveau de vitalité
- Améliorer l'estime de soi, les attitudes positives et les comportements
- Repartir avec des outils concrets pour soi, pour ses enfants et ceux avec lesquels on travaille

Contenu de la formation

- Le fonctionnement de base du cerveau qui apprend
- L'éveil des sens et de l'intelligence
- Apprendre à se poser et à s'enraciner pour améliorer la concentration et créer un climat serein
- Pratique de la méthode Félicité et des 52 exercices de la méthode Félicité
- Mieux utiliser son cerveau et développer la latéralité
- Outils pour la gestion des colères et apaiser les comportements agités
- Développer l'estime de soi et l'épanouissement chez les enfants

Méthodologie

- La formation est construite sur une base théorique avec une alternance entre théorie et pratique
- Vous êtes amené à bouger régulièrement pour expérimenter les exercices
- Un protocole précis est donné à la fin de la formation pour favoriser votre pratique et le transfert des acquis



www.felicitee.be

Félicitée » asbl - Rue Eugène Coulon, 26 - 5032 Bothey - Belgique
Tel. 0032476/72 95 55 - Email : reussite@felicitee.be - **www.felicitee.be**