



## La méthode «Félicitée»<sup>®</sup>

Contacts et informations :

La Méthode Félicitée : +32 (0)476/72 95 55

reussite@felicitée.be

**www.felicitée.be**

Consultez l'agenda des formations sur notre site.

### Les formules possibles pour apprendre la méthode :

1. Formations et ateliers découverte organisés par l'asbl Félicitée
2. Organiser la formation dans votre école
3. Formations gratuites en écoles via le CECF
4. Former un groupe de minimum 8 personnes
5. Conférences



### **Catherine Delhaise**

Conceptrice de la méthode « Félicitée »<sup>®</sup>  
Diplômée en Gestion des Ressources Humaines  
Formée à la Psychologie Corporelle Intégrative et à la Psychopathologie  
Spécialisée dans les apprentissages scolaires et les comportements chez les enfants



## La méthode « Félicitée »<sup>®</sup>

Mieux dans son corps, mieux à l'école,  
et mieux à la maison.

*7 minutes pour améliorer*



- La concentration
- Les apprentissages (lecture, écriture et mathématiques)
- Les troubles DYS et TDA/H (aide concrète et naturelle)
- Le langage
- L'épanouissement
- L'aide aux devoirs
- La gestion de la classe
- Les attitudes positives
- La gestion des émotions
- La réussite

*Une méthode pour les parents, les enseignants et tous les professionnels de l'enfance.*



## La méthode Félicitée®

est une véritable boîte à outils. Elle est une méthode d'auto équilibration ludique et vivante.

Les exercices aident particulièrement à la concentration et à une meilleure utilisation des 2 hémisphères cérébraux.

Elle permet d'apprendre à se centrer, de développer la concentration, les apprentissages, l'estime de soi, la motivation, la gestion des émotions et du stress. Elle améliore la réussite et développe la confiance.

Pratiquée régulièrement elle permet de développer efficacement la capacité à recevoir et à intégrer les apprentissages.

Elle diminue le temps des devoirs à la maison. Elle aide particulièrement les enfants qui présentent des difficultés d'apprentissage (dyslexie, dyspraxie,...) et qui ont souvent des troubles associés comme le trouble de l'attention.

Elle aide aussi à se sentir mieux et permet de développer la patience, le sens de l'effort et la persévérance.

La méthode Félicitée remporte beaucoup de succès auprès des enfants.



**20 000 personnes déjà formées** depuis 2010 en Belgique, en France et au Luxembourg.

### Un outil concret

**A partir de 3 ans jusqu'à 99 ans**

La méthode se développe à partir d'un jeu de 52 cartes avec des illustrations qui présentent les exercices spécifiques basés sur différentes techniques corporelles fondées sur le mouvement et la respiration.



### Avant de commencer la classe, avant les devoirs ou avant une activité :

vous pratiquez pendant 7 minutes des exercices spécifiques. Ils permettent de se sentir mieux dans son corps et d'être centré pour commencer une activité. Ils créent un lien de sécurité et de complicité entre l'adulte et l'enfant. La méthode Félicitée est également appréciée des logopèdes, des thérapeutes, des animateurs qui pourront l'utiliser avant de commencer leurs activités. La méthode Félicitée est un outil précieux pour les parents qui veulent aider leurs enfants tant au niveau scolaire qu'au niveau de la gestion des émotions.

### Buts de la méthode

- Améliorer la concentration et la qualité de la présence
- Améliorer la gestion de la classe
- Améliorer les apprentissages (lecture, écriture, langage)
- Aider à la réussite
- Aider aux devoirs à la maison
- Développer l'estime de soi
- Gérer le stress
- Aider les enfants en difficultés scolaires (DYS, TDA/H)
- Gérer les émotions
- Favoriser la prise de parole en public et la confiance en soi



### Réseaux de formations de l'enseignement fondamental et spécialisé

- CECIP
- IFEN

### Quelques références

- Centre Scolaire Pré des Agneaux Auderghem
- Ecole des Pagodes - Laeken
- La Petite Source - Grez Doiceau
- Ecole Saint-François - Auvelais
- L'Envol - Bertrix (Soutien scolaire)
- Instiut du sacré coeur (secondaire) Nivelles
- Centres Pms - Jambes et Bruxelles
- Université de Paix - Namur et Luxembourg
- Ecole de la Fontaine - France



### Presse

Consultez le site internet et les vidéos qui présentent la méthode Félicitée

- Reportage télévisé réalisé par « Les Niouzz » - RTBF : 7/03/2011
- Reportage télévisé réalisé par l'émission « Sans Chichis » - RTBF : 7/12/2011
- Article paru dans le magazine Psychologie Magazine : 01/ 2012
- Article paru dans La Libre Belgique: 19/03/2012
- Article paru dans Le Bio Info : 09/2013
- Article paru dans la revue Prof : Numéro 25 - Mai 2015
- Article paru dans l'Avenir : juin 2017
- Article paru dans la revue « Néo Santé » N°70 : septembre 2017

