



La méthode Félicitée®, une approche ludique pour développer son potentiel au quotidien.

F
L
A
S
H
A
S
S
O
C
I
A
T
I
F

La méthode Félicitée est une méthode d'auto-équilibration qui, au travers d'exercices ludiques, utilise le mouvement et la respiration pour mieux mobiliser ses capacités. Elle aide tant les enfants et les adolescents que les adultes à développer leur potentiel.

En septembre 2008, Catherine Delhaise fonde l'ASBL « Félicitée ». Elle se rend dans différentes écoles où elle propose des animations. Elle expérimente différentes techniques, rencontre différents types de classes et d'enseignants. Après deux années de travail dans les écoles, sur la base de ses observations, de ses expériences en classe avec les enfants, des remarques des enseignants et sur la base de son chemin personnel et de nombreux ouvrages de référence, elle met en place une structure bien précise, appelée « auto-équilibration », qui donne des résultats concrets au niveau de la concentration et de la gestion de classe. Elle choisit de l'appeler : la méthode « Félicitée ».

**Vous travaillez dans le secteur de l'enfance et de la jeunesse ?
Vous cherchez des outils concrets pour développer votre sérénité et
celles des personnes avec lesquelles vous travaillez ?**

**L'ASBL Félicitée vous invite à former votre équipe sur site.
Une approche facile à mettre en œuvre dès 2,5 ans et jusqu'à 107 ans !**



- Des exercices pour aider le cerveau à mieux utiliser ses capacités
- Fonctionne aussi sur les adultes
- Aide à la gestion des émotions
- Améliore les apprentissages
- Augmente la concentration
- Aide à la lecture et l'écriture - Alphabétisation
- Aide aux troubles DYS - TDA/H
- Diminue la violence
- Développe les comportements positifs
- Améliore le langage et l'estime de soi
- Une méthode qui a déjà fait ses preuves auprès de 23 800 personnes

*Mieux dans son corps, mieux à l'école
et mieux à la maison :
vivre pleinement sa vie !*

ASBL Félicitée
Catherine Delhaise
reusite@felicittee.be
www.felicittee.be