

## Agenda des formations



### PRISE DE PAROLE EN PUBLIC : AMÉLIORER SA COMMUNICATION FACE À UN GROUPE

#### Objectifs

Améliorer sa communication verbale et non verbale lors de la prise de parole en public en gérant son stress et en faisant attention à son discours et à son public.

En fin de formation, les participant-e-s seront davantage capables :

1. de construire une intervention structurée et claire
2. de distinguer l'accessoire de l'essentiel dans une prise de parole
3. de prendre la parole efficacement devant un groupe
4. de soutenir l'attention de son auditoire
5. d'utiliser les supports visuels en appui à un discours
6. de se tenir debout, face à un auditoire

#### Formateur

Alan KYNDT est formateur-dynamicien de groupes, formé notamment dans le cadre du Centre de Dynamique des Groupes et d'Analyse Institutionnelle (CDGAI) – ULg.

#### Programme

1. Temps de présentations : premier exercice de prise de parole, sans consigne ! - Débriefing
2. Qu'est-ce que le stress et le trac ? Approche théorique + exercices de détente faciles à reproduire
3. Comment fonctionne une communication ? approche théorique à partir du schéma systémique (école de Palo Alto)
4. Analyse de ses propres gestes parasites : exercice face caméra
5. Comment structurer son intervention ?
  - o Positionnement corporel
  - o Utilisation de supports visuels (powerpoint...)
  - o Utilisation des tableaux
7. Retour sur la formation



La CODEF vous invite à  
une journée de formation  
le 24 octobre 2019  
de 9h à 16h30  
à Namur

Inscriptions :  
codef.events.idloom.com/  
Formations2019

Renseignements :  
Emilie Maquet  
support@codef.be  
04/362.52.25

#### EN PRATIQUE :

Adresse du jour :  
Centre Humanescence  
Rue Godefroid, 20  
5000 Namur  
(à 5 minutes à pied de la gare)

P.A.F. : 100€ pour les membres  
de la CODEF, 125€ pour les non  
membres

Accueil dès 8h45  
Café et sandwichs offerts

Remboursement possible auprès  
du Fonds 4S pour les ASBL rele-  
vant de la Commission Paritaire  
329.02



#### Formations à venir :

##### Prise de parole en public : Améliorer sa communication face à un groupe

Le 24 octobre 2019  
De 9h à 16h30  
A Namur

##### Réaliser un règlement de travail en fonction des obligations légales

Le 7 novembre 2019  
De 9h30 à 12h30  
A Liège

##### Atelier participatif : Initiation à l'intelligence collective

Le 14 novembre 2019  
De 9h à 16h30  
A la CODEF (Blegny)

##### Les différents types de financement d'une ASBL et les demandes de subsides

Le 21 novembre 2019  
De 9h à 16h30  
A Liège

Pour vous inscrire aux formations organisées par la CODEF, veuillez compléter le [formulaire d'inscription en ligne](#).

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter notre conseillère en formation, Emilie Maquet, par téléphone au **04 362 52 25** ou par mail à [support@codef.be](mailto:support@codef.be).

Afin de nous faire part de vos besoins et de vos attentes en terme de formations pour l'année 2020, merci de bien vouloir répondre à [notre sondage](#).