



LE CORONAVIRUS COVID19

Mise à jour du 26 février 2020



Liens utiles

La situation évoluant de jour en jour, nous vous proposons de prendre connaissance des dernières recommandations belges et internationales en consultant les sites suivants :

Pour les infos et prévention sur le coronavirus

<https://www.who.int/fr/health-topics/coronavirus/coronavirus>

<https://www.info-coronavirus.be>

Pour les voyages à l'étranger

https://diplomatie.belgium.be/fr/Services/voyager_a_l'etranger

Cette fiche d'information s'inspire de l'information présente sur ces sites.

Votre médecin du travail pourra, en lien avec sa direction médicale et nos spécialistes, vous donner des conseils pour trouver réponse à vos questions dans vos contextes de travail spécifiques.

1

Le Coronavirus en Belgique

En Belgique, un cas de nouveau coronavirus a été détecté en février 2020 chez l'un de nos compatriotes rapatriés depuis Wuhan. Les autorités sanitaires belges restent vigilantes pour déceler d'éventuels autres cas dans notre pays. Les médecins généralistes et les hôpitaux savent comment reconnaître rapidement un patient qui pourrait être infecté par le coronavirus et ce qu'il faut faire dans ce cas. Un laboratoire de référence de la KU Leuven peut rapidement identifier le virus. L'hôpital Saint-Pierre à Bruxelles et l'hôpital universitaire d'Anvers sont les hôpitaux de référence pour recevoir et soigner les patients en toute sécurité. Les médecins en charge de la lutte contre les maladies infectieuses informent donc toutes les personnes avec lesquelles le patient a été en contact depuis qu'il/elle a présenté des symptômes. Cela permet d'éviter la propagation du virus dans notre pays.

Qu'est-ce que le Coronavirus 2019-nCoV?

Les coronavirus (CoV) forment une grande famille de virus qui provoquent des manifestations allant du simple rhume à des maladies plus graves tels que le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS) et le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS). Le 2019-nCoV est une nouvelle souche de coronavirus qui n'a pas encore été identifiée chez l'homme.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes varient d'une maladie modérée à sévère des voies respiratoires s'accompagnant de fièvre, de toux et de difficultés respiratoires. Les personnes âgées et les personnes souffrant de maladies chroniques préexistantes semblent plus vulnérables aux symptômes sévères.

Quelle est la période d'incubation ?

La période d'incubation est le temps qui s'écoule entre l'infection et l'apparition des symptômes cliniques de la maladie. On estime actuellement que la période d'incubation pourrait atteindre 14 jours. L'OMS recommande donc que les contacts des cas confirmés soient donc suivis pendant cette période.



Que faire en cas de suspicion d'infection?

Les voyageurs qui reviennent d'une zone géographique où l'épidémie s'est déclarée, et qui, dans le décours des deux semaines après leur retour, présentent des symptômes tels que fièvre, toux ou difficultés respiratoires doivent **appeler** leur médecin généraliste en signalant leur voyage et leurs symptômes. Ces mesures seront susceptibles d'évoluer en fonction de l'actualité. **Ne vous rendez pas dans sa salle d'attente ni aux urgences.**

Existe-t-il un vaccin et/ou un traitement?

A ce jour, aucun médicament spécifique n'est recommandé pour prévenir ou traiter l'infection par le nouveau coronavirus. Toutefois, les personnes infectées doivent recevoir des soins appropriés pour soulager et traiter les symptômes.

Quelle attitude adopter ? Comment se protéger ?

Notre [affiche Coronavirus](#) vous propose les principales mesures de précaution à suivre pour éviter la propagation du virus.

Vous pouvez la télécharger en cliquant sur le lien suivant :

https://www.cesi.be/sites/default/files/webform/cesi_coronavirus-poster-a3_0.pdf

CORONAVIRUS, des gestes simples de prévention

2



SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE TYPE GRIPPAL



Quelles mesures de précaution prendre ?

Des mesures simples, similaires à celles pour la prévention de la grippe, permettent d'éviter la propagation du coronavirus :

- Éviter tout contact étroit avec des personnes souffrant d'infections respiratoires aiguës.
- Se laver fréquemment les mains, surtout s'il y a eu un contact avec une personne malade.

En présence de symptômes respiratoires, respecter les règles applicables en cas de toux ou éternuement : se laver les mains, tousser ou éternuer dans son coude, utiliser des mouchoirs en papier...

▪ **Respecter les règles d'hygiène respiratoire**

Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement – jeter le mouchoir immédiatement après dans une poubelle fermée et se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.

▪ **Éviter les contacts proches**

Maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres personnes, en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre.

▪ **Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche.**

Pourquoi? Les mains sont en contact avec de nombreuses surfaces qui peuvent être contaminées par le virus. Si vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche, vous risquez d'être en contact avec le virus présent sur ces surfaces.

▪ **De l'intérêt et de l'usage d'un masque respiratoire**

L'utilisation de masques buccaux pour prévenir l'infection au coronavirus n'a de sens, aujourd'hui, que dans les hôpitaux où sont soignés les patients contaminés au coronavirus ainsi que, dans les laboratoires, pour l'examen du matériel corporel de ces patients. Le port de masques buccaux dans les lieux publics n'a actuellement aucune valeur ajoutée.

Le port d'un masque médical peut contribuer à limiter la propagation de certaines maladies respiratoires. Cependant, le port d'un masque ne suffit pas à lui seul à empêcher les infections et doit être associé à d'autres mesures de prévention, notamment le lavage des mains, l'hygiène respiratoire et l'évitement des contacts proches.

- Avant de mettre un masque, se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon
- Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veillez à l'ajuster au mieux sur votre visage
- Lorsque l'on porte un masque, éviter de le toucher; chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'aide d'une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon
- Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et ne pas réutiliser des masques à usage unique
- Pour retirer le masque: l'enlever par derrière (ne pas toucher le devant du masque); le jeter immédiatement dans une poubelle fermée; se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon

▪ **Du danger d'un colis en provenance d'une zone à risque**

Les personnes qui reçoivent des colis ne risquent pas de contracter le nouveau coronavirus. D'après l'expérience acquise avec les autres coronavirus, nous savons que ce type de virus ne survit pas longtemps sur des objets, tels que des lettres ou des colis.

