

# CORONAVIRUS, des gestes simples de prévention



Lavez-vous les mains  
à l'eau et au savon  
plusieurs fois par jour.



Limitez les contacts  
rapprochés (1m) avec  
d'autres personnes.



Couvrez-vous le nez et la  
bouche avec un mouchoir  
jetable quand vous toussiez  
ou éternuez.  
Ou éternuez dans votre  
coude



Jetez votre mouchoir  
dans une poubelle  
avec couvercle.

SI VOUS AVEZ  
DES SYMPTÔMES  
DE TYPE GRIPPAL



Restez chez vous !  
N'allez pas au bureau,  
à l'école ou dans un  
endroit fréquenté !



Ne vous rendez pas  
chez le médecin ou aux  
urgences.  
Appelez votre médecin  
traitant et suivez ses  
instructions.