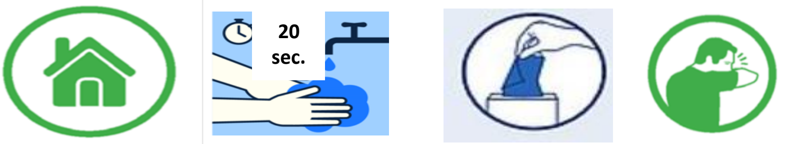
INTERPRÉTARIAT & TRADUCTION EN MILIEU SOCIAL
SE COMPRENDRE POUR S'ENTENDRE

Boulevard de Merckem 13/15 5000 NAMUR
+32 (0)81 46 81 70
info@setisw.be https://setisw.com

Avec le soutien de la Wallonie

www.info-coronavirus.be

د کورنآ ویروس کوید - ۱۹او یا موسمی انفلونزا د ویروسونو څخه د ځان ساتنې څرنګوالی؟



. که تاسو ناروغ یاست په خپلو کورونو کې پاتې شي

خپل لاسونه په منظمه توګه ومينځئ.

تل د لاس نوی کاغذ وکاروئ او بیا یې په تړل شوي کثافات دانۍ کې وغورزوئ .

که تاسو سره کاغذی رومال نشته بیا د پرنجي او توخلې په وخت کی خپل لاس په خپل مخ کی ونیسي

:لاندینۍ لاربنوونو له لارې د ویروس پراخه ښکته کولو کې مرسته وکړئ

هغه کسان چی دخطر سره ډیر مخامخ دی د هغوئ پاملرنه وکړئ (د۶۵ کلنو څخه پورته عمر وی ، دشکرې ناروغي ، . .
د زړه ناروغي،د سږو یا پښتورګو ناروغی لرونکي خلک یا هغه کسان چه د بدن مدافع سیستم کمزوره وی ، ...)
ماشومان د کورونا ویروس څخه جدي ناروغ نه کیږي ، مګر کولی شي په اسانۍ سره نور خلک په دی
ناروغی اخته وکړی . له همدې امله د ماشومانو او هغوکسانو چه دیر عمر لری، ترمينځ اړیکې سپارښتنه نه کیږي.
هڅه وکړئ چی هغه ځایونه چی دیر خلک په کښی ګرځی او راګرځی دډه وکړی .

د ناروغانو سره د اړیکو څخه ډډه وکړئ یا کافي فاصله وساتئ.

.که تاسو د زوکام په څیر نښې لرئ ، مهرباني وکړئ خپل ډاکټر ته زنګ ووهئ
د ویروس خیربدل مخنیوی لپاره ، انتظار خونې یا محدود ځایونو ته مه ځئ

SETISW
INTERPRÉTARIAT & TRADUCTION EN MILIEU SOCIAL
SE COMPRENDRE POUR S'ENTENDRE
Boulevard de Merckem 13/15 5000 NAMUR
+32 (0)81 46 81 70
info@setisw.be https://setisw.com

Avec le soutien de la Wallonie

د حکومت ګامونه
دکرونا ویروس یا کوید ۱۹ په اړه
د ۱۸ مارچ دغرمی د۱۲ بجو تر ۵ اپریل ۲۰۲۰

www.info-coronavirus.be

تګ او راتګ او سفر

دتولوخلکو نه غوښتنه کيږي چې په خپلو کورونو کې پاتې شي ، پرته له کار وتلل (درملتون ، د خوراکي پلورنځي ،تيل استيشن ، ډاکټر ، پوست دفتر ، بانک او يا اړو خلکو سره د مرستې لپاره).

د بيروني فعاليت سپارښتنه کيږي ، مګر يوازې د کورنۍ غړي يا ملګري سره ، په دې شرط چې تاسو تاکل شوی واټن وساتئ. ټولي غونډې په کلکه منع دي.

کار

شرکتونه بايد د ټولوډندو لپاره د تليفون لارې تنظيم وکړي که چيرې امکان ولري. د نورو ډندو لپاره ، د ټولنيز واټن اصول بايد درناوی وشي. هغه څوک چې نشي کولی د دې قواعدو پابندي وکړي دوی بايد وتړل شي. يو شرکت کولی شي د نه اطاعت کولو په صورت کې درنه جريمه ترلاسه کړي ، يا حتی د اجباري حالت په صورت کې وتړل شي.

دا ګامونه په مهم سکتورونو کې ندي پلي شوي.

پلورنځي

پلورنځي (د خواړو ، درملتونونو ، څارويو او کتاب پلورنځيو پرته) بايد وتړل شي.

لاسرسی محدود دی: يو شخص لپاره ۱۰ متر مربع ځای او د پلور لپاره تر ۳۰ دقيقو پورې موده.

د ويښتو سالونونه خلاص دي ،نو چې په يو وخت کې يوازې يومشتری وي.

د شپې پلورنځي دشپې تر ۱۰ بجو پورې خلاص دي ،نوټاکل شوی مقرراتو ته درناوی وکړي.

بازارونه به وتړل شي.

يوازې د تيليفون له لارې د مشتريانو فرمايشونه منل کيږی او کورونو ته ډوډی انتقالوي او يا تاسو خپل فرمايشونه اخلی او کور ته وړی

ټول کلتوري او تفريحي ځايونه بند دي

ترانسپورت

عامه ترانسپورت بايد ټولنيز واټن تضمين کړي.

د بلجيم څخه بهر سفر چې لازمي نه بلل کيږي د اپريل تر 5 پورې ممنوع دي.

ښوونځي

د ښوونځيو په اړه ، درسونه ځنډول شوي. لږترلږه به د طبي او روغتيا پاملرني کارمندانو او د واکونو رياستونو (عامه امنيت) ماشومانو لپاره پاملرني تنظيم شي.هغه کسان چې دا امکان نلري چې د لويانو پرته د ماشومانو پاملرني وکړي، کولی شي د ماشومانو لپاره په ښوونځيو کې د حل لاره ومومي.

وړکتونونه خلاص دئ

.

په عالي ښوونځئ او پوهنتونونوکي يوازې د لرې زده کړې سيستم دي