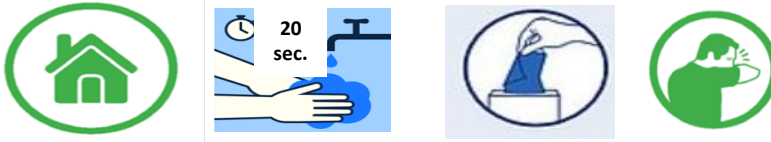




چطور میتوانیم خودمان را از ویروس ها محافظت کنیم، کرونا ویروس یا کووید-۱۹ ، یا ویروس انفلوانزا



۱. در صورت مریض بودن ، در منزل بمانید.
۲. دستهایتان را مرتب بشوئید.
۳. همیشه از دستمال یکبار مصرف استفاده و در يك سطل در بسته بندازید.
۴. اگر دستمال کنلکس در دسترس نبود، از ساییدگی آرنج برای اتسه و سرفه کردن استفاده کنید.

گسترش ویروس را کند کنیم



۱. در زمان احوالپرسی از دست دادن و بوس کردن خوداری کنید.
۲. اشخاص یا گروه ريسک دار را مراقب باشید، از جمله افراد بالاتر از ۶۵ سال، اشخاص دیابتی ، اشخاصی که ناراحتی قلبی و ریه و کلیه دارند.
۳. کودکان با این ویروس سخت مریض خواهند شد ، اما میتوانیم آنان را راحت محافظت کنیم . با جلوگیری از تماس با دیگر کودکان و اشخاص سالمند.
۴. فاصله خود را از دیگران در محل های پر آمد و رفت ، رعایت کنید.
۵. از تماس با اشخاص مریض خوداری کنید و فاصله خود را حفظ کنید.

در صورت داشتن علائم سرما خوردگی ، لطفا با دکتر خود تماس بگیرید . به پزشك خود ، به بیمارستان مراجعه نکنید، فقط تماس تلفنی .



تمهيدات دولت در مورد کرونا و وروس

۱۸ مارس ساعت ۱۲ ظهر تا بامداد ۵ آوریل



www.info-coronavirus.be



تردد و جابجایی

شهروندان موظف به ماندن در خانه میباشند ، فقط برای رفتن به سر کار و برای جابجایی های مهم (رفتن به داروخانه ، به مغازه مواد خوراکی ، به پمپ بنزین ، مراجعه به پزشک ، به پست ، به بانک و یا برای کمک به شخصی نیازمند به کمک) .
فعالیت در فضای باز توصیه میشود، اما فقط با يك شخص از خانواده یا يك دوست ، به شرط احترام به رعایت فاصله ، همه نوع تجمعات به شدت ممنوع میباشند.

در مورد کار

تمام شرکتها باید کار در منزل را در حد امکان برنامه ریزی کنند. برای تمام کارهای دیگر میبایستی، قوانین مربوط به فاصله اجتماعی رعایت شود. کسانی که رعایت این اصول برایشان امکان پذیر نیست ، میبایستی در محل زندگی خود بمانند. در صورت خلاف در این مقررات شرکتها ، جریمه سنگینی را باید بپردازند.

این مقررات شامل بخش های مهم نخواهند بود.

مغازه ها و مراکز خرید

مغازه ها (غیر از مواد غذایی ، داروخانه ، مواد غذایی حیوانات و روزنامه فروشی) باید بسته شوند. استفاده از این محل ها ، هر نفر ۱۰ متر فاصله در مغازه و با حداکثر نیم ساعت وقت برای خرید، محدود میشود.
آرایشگاهها اجازه دارن فعالیت خود را ادامه دهند، به شرط رعایت مقررات ، به يك مشتری در سالن محدود میشود.
مغازه های شبانه ، میتوانند تا ساعت ۱۰ شب، با رعایت مقررات همچنان فعال باشند.
بازارها در فضای باز، بسته خواهند شد.
سفارش و تحویل پیک خوراکی در منزل و دلیوری (خرید با ماشین)، امکان پذیر میباشد .
تمام مراکز فرهنگی و تفریحی بسته خواهند بود.

حمل و نقل عمومی

حمل و نقل عمومی باید فاصله های اجتماعی را تضمین کنند.
مسافرت به خارج از بلژیک که ضروری محسوب نمی شوند ، تا ۵ آوریل ، ممنوع خواهند شد.

مدارس

مدارس تعطیل میباشد ، فقط جهت نگهداری فرزندان پرسنل پزشکی و خدمات درمانی و پرسنل امنیت عمومی ، همچنان فعالیت میکنند . همچنین برای کودکانی که نگهداری آنان ، غیر از طریق سالمندان ، وجود نداشته باشد ، انجام میپذیرد.

مهدکودک ها به فعالیت خود ادامه می دهند .