

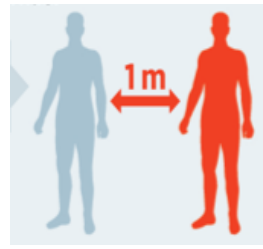


КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ТАКИХ ВИРУСОВ, КАК КОРОНАВИРУС COVID-19 ИЛИ СЕЗОННЫЙ ГРИПП ?



1. Оставайтесь дома, если вы больны.
2. Регулярно мойте руки.
3. Используйте только одноразовые бумажные носовые платки, которые после использования необходимо выбросить в закрытое мусорное ведро.
4. Если у вас нет под рукой носового платка, чихать и кашлять нужно в сгиб локтя.

ПОМОГИТЕ ПОМЕШАТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЮ КОРОНА ВИРУСА, СЛЕДУЯ СЛЕДУЮЩИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ:



1. При приветствии избегайте рукопожатий, поцелуев и объятий.
2. Будьте внимательны к людям, входящим в группы риска (людям старше 65 лет, страдающими диабетом, сердечными, легочными или почечными заболеваниями, людям с ослабленным иммунитетом,...).
3. Коронавирус не вызывает серьёзных осложнений у детей, но они легко могут стать его распространителями. А значит контакты между детьми и пожилыми людьми не рекомендуются.
4. Старайтесь соблюдать дистанцию в местах большого скопления людей.
5. Исключите любой контакт с очевидно заболевшим человеком или держитесь на безопасном расстоянии.

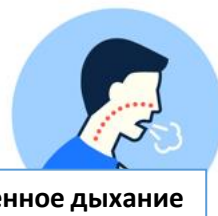
В случае возникновения симптомов гриппа вызывайте вашего лечащего врача. Во избежание распространения вируса не заходите в залы ожидания или замкнутые помещения.



Температура



Кашель



Затрудненное дыхание



Раздражение горла



Головная боль

ПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЕ МЕРЫ ОТНОСИТЕЛЬНО КОРОНАВИРУСА С 18 МАРТА С 12 ЧАСОВ ДНЯ ПО 5 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА ВКЛЮЧИТЕЛЬНО



www.info-coronavirus.be



ВЫХОДЫ И ПЕРЕМЕЩЕНИЯ

Гражданам предписывается оставаться дома, за исключением поездок на работу и ряда неизбежных выходов из дома (в аптеки, продуктовые магазины, банки, на автозаправки, почту, визитов к врачу или к нуждающемуся в помощи человеку).

Активная деятельность на свежем воздухе рекомендуется, но только в компании с членом семьи или друга и при условии соблюдения некоторой дистанции.

ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Работа предприятий должна быть организована в дистанционном режиме для любых профессий, где это возможно. В остальных случаях необходимо соблюдать правила социальной дистанции. Предприятиям, не способным обеспечить соблюдение этих правил, придется закрыться. Нарушение может повлечь за собой наложение штрафных санкций и даже полное закрытие предприятия в случае рецидива.

Данные меры не распространяются на критически важные сферы экономики.

ТОРГОВЛЯ

Все торговые точки (за исключением магазинов, торгующих продуктами питания, продуктами для домашних животных, печатными изданиями, а так же аптек) должны быть закрыты.

Вход ограничен: 1 человек на 10 кв.м. и 30 мин. на покупки.

Парикмахерские могут работать только при условии обслуживания одного клиента одновременно.

Ночные магазины могут работать только до 22 часов при условии соблюдения санитарных правил.

Рынки должны быть закрыты.

Доставка на дом, в том числе и питания, остается возможной.

Все места культурного досуга и развлекательного отдыха закрыты.

ТРАНСПОРТ

В общественном транспорте должна быть гарантирована социальная дистанция.

Поездки за пределы Бельгии, в которых нет острой необходимости, запрещены.

ШКОЛЫ

Учебные занятия отменены. В школах будет установлена система по присмотру за детьми по крайней мере для детей медицинского персонала и для тех, чьи родители работают в области здравоохранения или в правительственных учреждениях (государственной безопасности). В школе так же можно найти решение проблемы и для родителей, у кого нет другой возможности, как оставить детей под присмотром пожилого человека.

ЯСЛИ ПРОДОЛЖАЮТ РАБОТАТЬ

ВЫСШИЕ УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ Исключительно дистанционное обучение