

Enquête sur le vécu des aidants proches durant le confinement

La pandémie liée au COVID-19 a cruellement frappé la Belgique durant ces derniers mois. À côté des professionnels, les aidants proches ont été en 1ère ligne pour veiller, de près ou de loin, sur les personnes souffrant de perte d'autonomie.

L'ASBL Aidants Proches a eu à cœur de se faire l'écho de tous les témoignages des aidants qui lui sont parvenus. Il est temps, aujourd'hui, de recueillir leur vécu durant la période de confinement que nous avons traversé.

C'est pourquoi nous vous adressons ce questionnaire destiné à leur donner la parole, sur la manière dont ils ont accompagné leur(s) proche(s). Nous vous demandons de le relayer via vos différents canaux de communication afin qu'il parvienne à un maximum d'aidants proches.

De quoi s'agit-il ?

Destiné à tous les aidants, il a été co-construit avec la Haute Ecole de Gand (HOGENT), qui l'a elle-même relayé aux aidants néerlandophones. Anonyme et confidentiel, il est accessible via ce lien : http://hogent.qualtrics.com/jfe/form/SV_b7V0oV_sE2Q5EfU9

La date butoir de réponse est fixée au 8 août 2020.

Quelles données ?

Ce questionnaire comporte des questions à propos de leur situation, de leurs caractéristiques sociales ainsi que celles de leur(s) proche(s). Il détaille entre autres la manière dont le COVID-19 a impacté les domaines de leur vie, le temps dédié à leur accompagnement, les relations avec leurs proches et les professionnels, leur vision du futur...

En fin de questionnaire, une question ouverte leur permet de nous relayer les stratégies d'adaptation qu'ils ont éventuellement mises en place pour faire face à la situation.

Pour quoi ?

Plus ce questionnaire est diffusé et complété par des aidants, mieux il nous permettra de comprendre les difficultés, les ressources, les ressentis et les constats que les aidants ont vécu durant ce confinement. Le but est de pouvoir nourrir la réflexion que nous menons, au sein de l'ASBL et dans le réseau du non-marchand, sur la thématique des « aidants proches ».

C'est aussi un « bilan » qui peut alimenter les revendications que nous portons (au niveau politique, auprès des professionnels de l'aide, du soin, ...).

Les enseignements que nous tirerons de l'analyse de leurs réponses seront l'un des aspects mis en lumière lors de la **Semaine des Aidants Proches** qui se tiendra du 28 septembre au 4 octobre 2020 (www.semaineaidantsproches.be).



Il va de soi que l'équipe de l'ASBL Aidants Proches reste à votre disposition pour toute question, complément d'information, via mail à celine.feuil-lat@aidants.be.

Nous vous remercions très sincèrement pour l'intérêt que vous manifestez à notre démarche et le temps pris à diffuser ce questionnaire.

Plus que jamais, votre contribution permettra de mieux faire connaître, en Belgique, le rôle invisible et essentiel des aidants. Parce qu'un jour, nous serons **#TousAidantsProches**.

L'équipe de l'ASBL Aidants Proches

Répondre à
l'enquête