

Fondée en 1990, l'ASBL SARAH est un centre de formation à l'écoute, à l'accompagnement et au bien-être personnel et professionnel. Bien que les participants ressortent davantage du secteur paramédical ou social (MR/MRS, domicile, centres d'hébergement, etc.), les thèmes sont majoritairement tout public. Nous accueillons donc, outre les soignants, des aidants proches, des familles, des étudiants, des volontaires, des personnes privées, ...

Les formations de l'ASBL SARAH sont reconnues par le SPF Santé Publique dans le cadre du maintien d'un titre ou d'une qualification professionnelle particulière.

La plupart des formations sont accréditées pour les aides-soignant.e.s et peuvent être reprises dans le portfolio des formations continuées (suivant les exigences de la profession) pour infirmier.ère.s en soins généraux, titrés ou qualifiés en soins palliatifs ou en gériatrie, ergothérapeutes, logopèdes, kinésithérapeutes, ...

Notre programme compte aussi 4 formations, de 8h chacune, accréditées pour les directeurs de MR-MRS, les infirmier.ière.s chef.fe.s et les cadres. Vous pouvez consulter la liste des formations accréditées via l'onglet « **Accréditations** » du site internet de l'ASBL.

Diverses thématiques de formations sont proposées :

- La personne âgée (accompagner au mieux son entrée en maison de repos, son agressivité, sa solitude, sa vie affective et sexuelle...)
- Les formations pour certaines professions seulement (kiné en soins palliatifs, douleur & confort, pour les techniciennes de surface, éthique, relation soignant-soigné,...)
- Le PSPA (Projet de Soins Personnalisé et Anticipé avec le récit de vie, le génogramme...)
- La communication (sans violence, l'écoute active, dans les équipes, les outils de communication,...)
- Le bien-être personnel et professionnel (gestion de l'agressivité, du stress, des conflits, de la colère, du changement, l'assertivité, le plaisir du travail en équipe...)
- L'aide, l'écoute et l'accompagnement (Alzheimer, les fleurs de Bach, la bienveillance, le toucher relationnel, les soins palliatifs...)
- Le handicap mental (douleur ou vieillissement dans le secteur du handicap mental)
- L'enfant de 0 à 12 ans et l'adolescent (comportement difficile, émotions, deuil, harcèlement,...)

Les formations proposées ont lieu dans les locaux de l'ASBL SARAH à Charleroi et peuvent également être dispensées dans les institutions elles-mêmes. Tous les formateurs sont des professionnels aguerris et compétents dans leur domaine ainsi que dans la transmission de leurs savoirs.



Coordonnées :

- 📍 Espace Santé Boulevard Zoé Drion, 1 à 6000 Charleroi
- ☎ 071 37 49 32
- ✉ asbl.sarah@skynet.be
- 🌐 <http://www.sarahformations.be>